RÈGLEMENT

Départ :

A partir de 6 h 30 - clôture à 17 h
Chalet du Lac de Vaivre, à côté du camping
Accès en suivant le fléchage du Camping International du Lac
Parking sur place.

Inscriptions :

Sur place le jour du départ.

- adulte non licencié FFCT : 5 €
- adulte licencié FFCT : 4 €
- moins de 18 ans : 2 €

Comportement :

Cette randonnée n'est pas une course, chaque participant doit se conformer aux prescriptions du code de la route, ainsi qu'aux différents arrêtés.
Le port du casque est vivement conseillé.
Le parcours est fléché et une feuille de route sera remise à chaque participant au départ.

Pointage :

Il s'effectue aux différents points de contrôle et de ravitaillement des parcours à l'aide de la carte de route remise au départ (en gras sur la carte).

Renseignements complémentaires :

http://www.cyclovesoul.fr

Possibilités d'hébergements touristiques

Chalets du Lac
Camping à proximité
Tél : 03 84 76 22 86

LA CHARTE CYCLOTOURISTE

- J'applique le code de la route en toutes circonstances.
- Je porte toujours un casque.
- J'utilise un vélo équipé règlementairement, et en parfait état mécanique.
- Je suis correctement assuré.
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu.
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers de la route.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident.
- Je respecte la nature et son environnement.
- Je respecte les autres usagers de la route.
- J'observe les consignes des organisateurs quand je participe à une manifestation cyclotouriste.

BONNE ROUTE

Organisation

06 95 29 01 52 ou 06 75 54 25 63

Appel Urgence

15 SAMU
18 Sapeurs Pompiers
112 pour les portables

Val de Saône

Cyclotouristes vésuliens

Maison des Associations

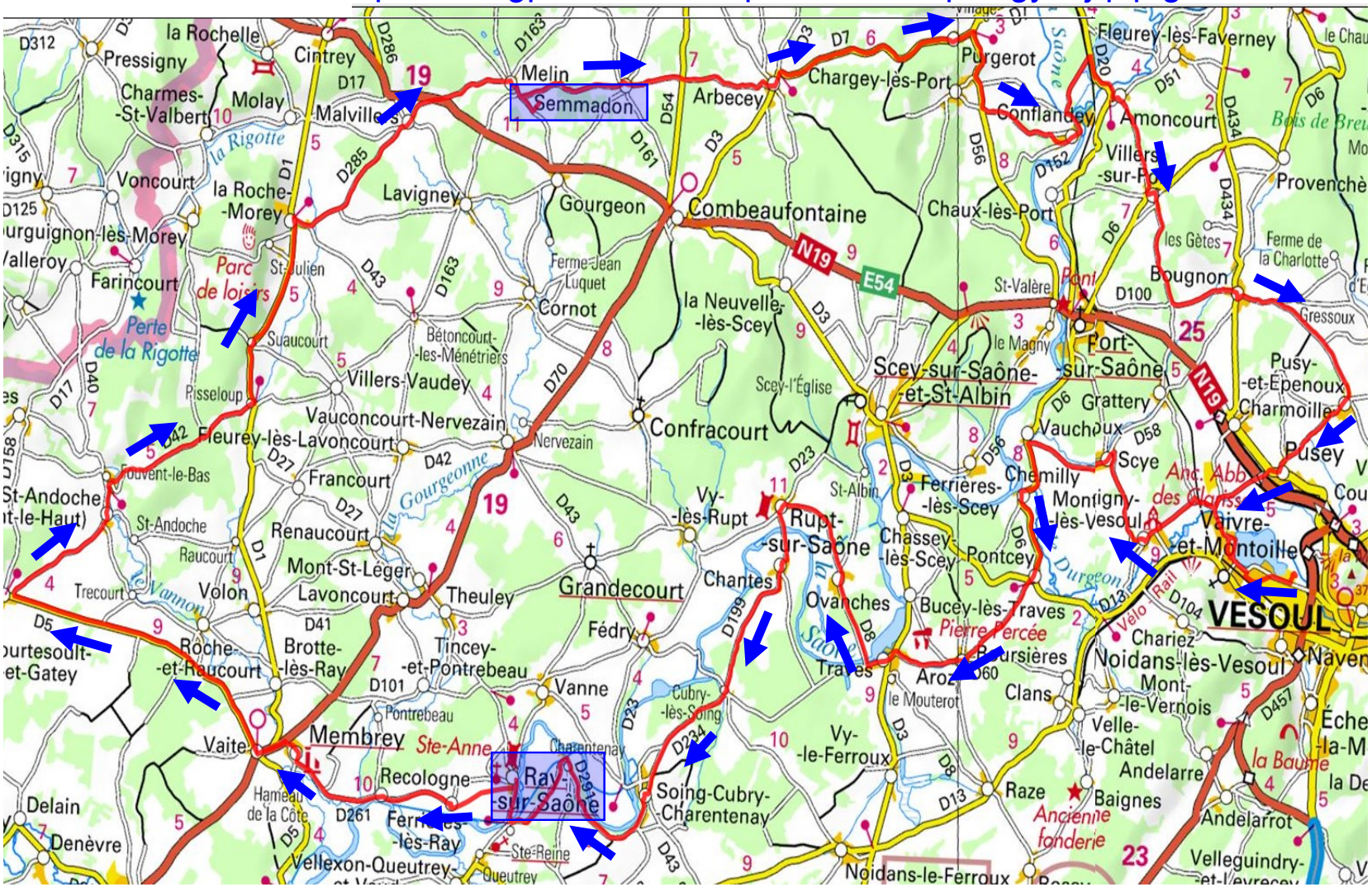
46 rue Jean Jaurès
70000 - VESOUL
http://www.cyclovesoul.fr

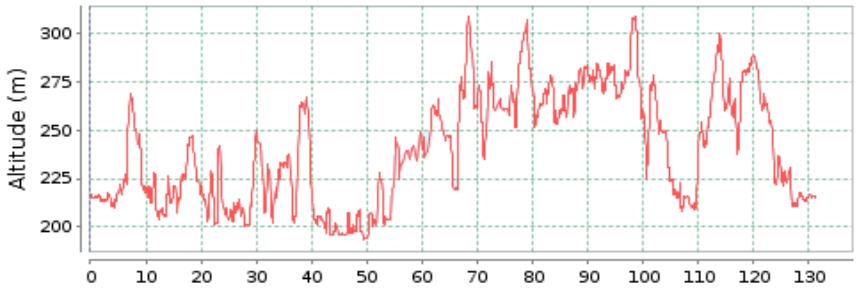
FFCT - LIGUE DE FRANCHE-COMTE

La sécurité, priorité de la F.F.C.T.

Parcours 1 - Fléchage blanc - 131 km

Dénivelé : 1450 m - http://www.gpsies.com/map.do?fileId=spzktgynojqdptgv



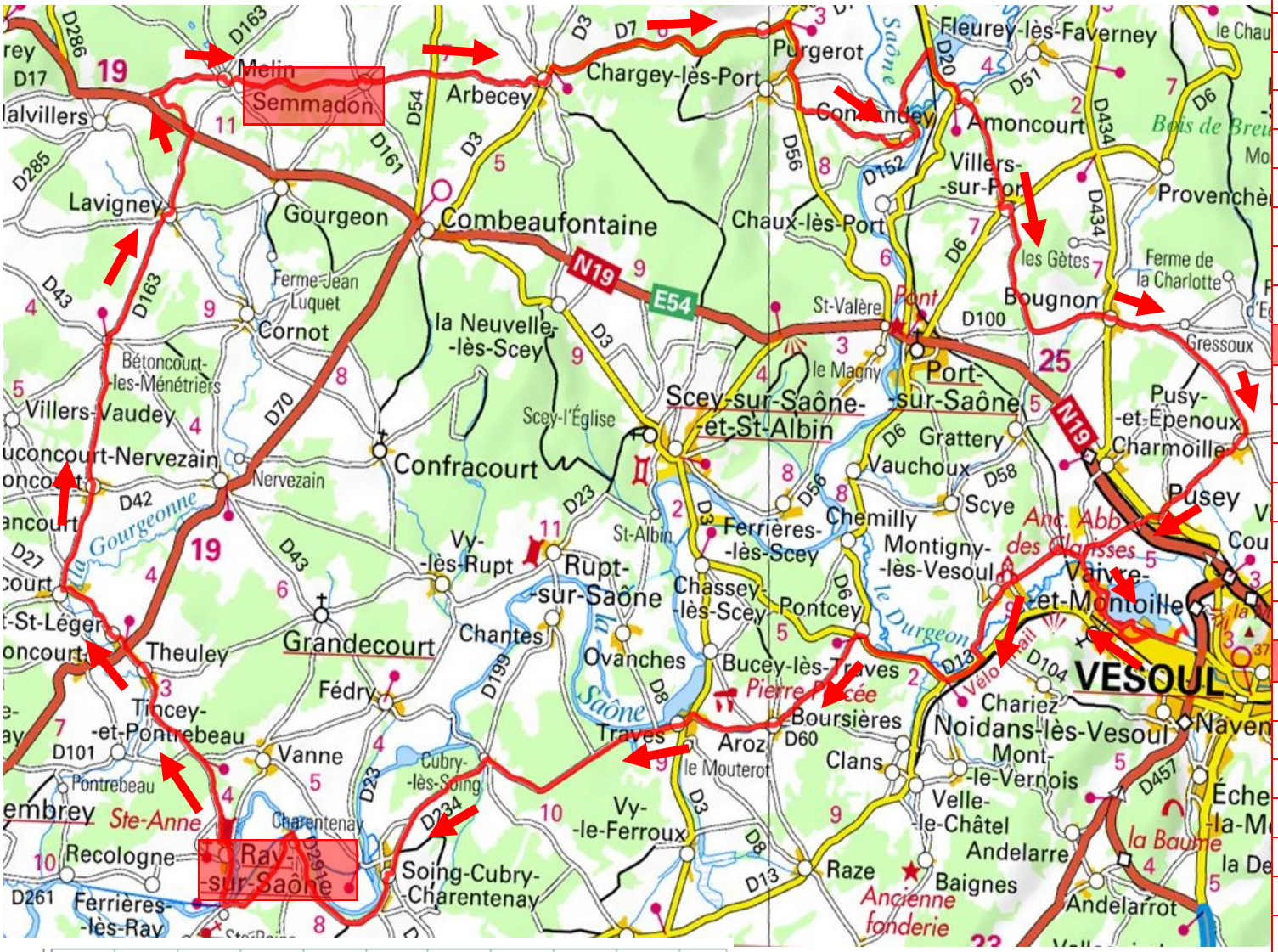


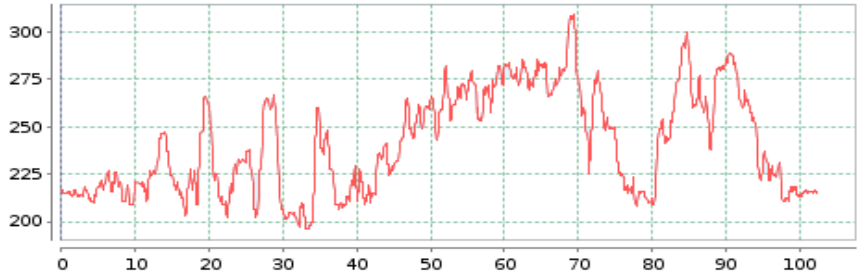
Route	Lieu	Par-tiel	Km
Départ	Vesoul Le Lac		0
x	Montoille	2,9	3
d118-x	Montigny	3,6	7
d58	Scye	3,0	10
d155	Vauchoux	2,6	12
d6	Chemilly	1,7	14
d6	Pontcey	2,2	16
x	Aroz	3,0	19
d60	Traves	2,8	22
d8	Ovanches	2,5	24
d8e	Rupt S/saône	3,0	27
d199	Chantes	1,7	29
d199	Cubry les Soing	3,8	33
d234	Soing	3,7	37
d23-d291	Charentenay	4,2	41
d256-d27	**Ray S/saône**	3,7	44
d261	Ferrières les Ray	2,3	47
d261	Recologne	2,2	49
d261	Membrey	3,5	52
d70	Vaite	0,8	53
d58	Larret	8,6	62
d103	Fouvent le Haut	3,4	65
d40	Fouvent le bas	1,0	66
d42	Pisseloup	4,9	71
d1	Suaucourt	1,6	73
x	Morey	3,4	76
d285	Malvillers	4,6	81
d17	Melin	3,5	84
d17	**Semmadon**	5,3	90
d281	Arbecey	4,5	94
d7	Purgerot	6,0	100
d52	Chargey les Port	2,3	102
x	Conflandey	3,3	106
d152-d20	Amoncourt	4,3	110
d151	Villers S/ Port	2,7	113
x-d100	Bougnon	5,3	118
d100-x	Pusy	4,6	123
d118	Pusey	2,8	125
d118	Montoille	4,7	130
x	Vesoul Le Lac-887m	1,2	131

Parcours 2 - Fléchage rouge

102 km - Dénivelé : 1110 m

http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dlpdejbylefsbknd



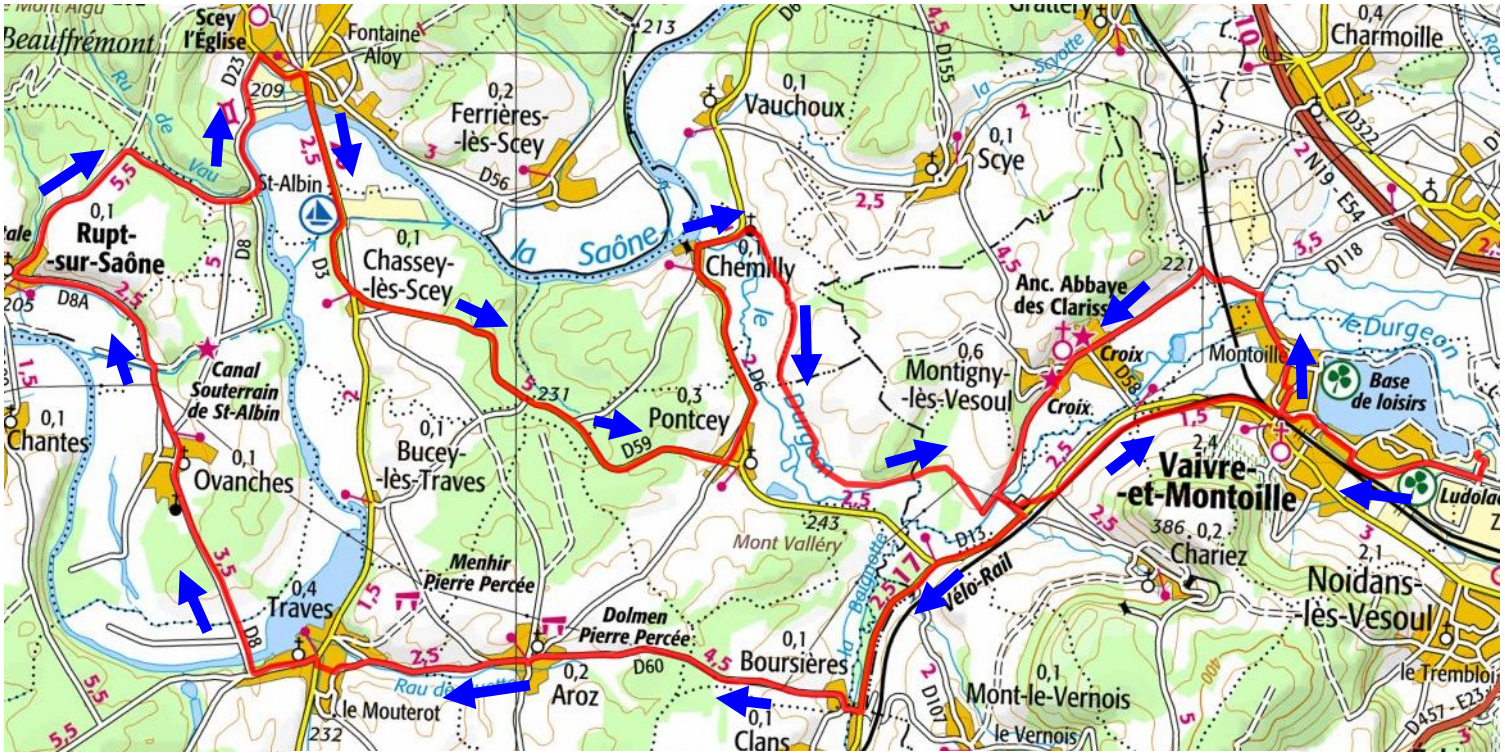


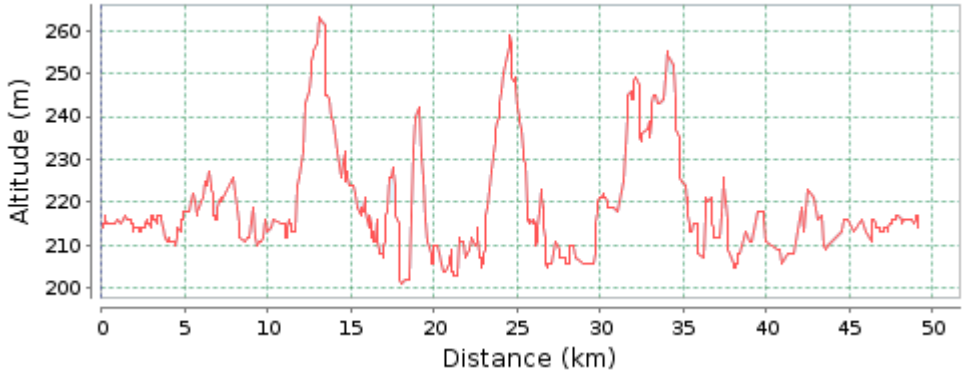
Route	Lieu	Partiel	Km
x	Vesoul Le Lac		0
x	Montoille	2,8	3
x-d13-d59	Montigny	3,6	6
x	Pontcey	5,2	12
x	Aroz	3,0	15
x-d8	Traves	2,8	17
d234	Cubry les Soing	5,0	22
d23-d291	Soing	3,8	26
d256-d27	Charentenay	4,2	30
d27	**Ray S/saône**	3,7	**34**
d27	Theuley	5,8	40
d168	Mont St Léger	1,3	41
d168	Fleurey les Lavoncourt	3,9	45
d163	Betoncourt les Mén.	3,5	48
d163	Lavigney	3,3	52
d163	Melin	3,9	56
d161	Oigney	3,3	59
d161	**Semmadon**	1,2	60
d281	Arbecey	4,7	65
d70	Purgerot	6,2	71
d52	Chargey les Port	2,1	73
x	Conflandey	3,4	77
d152-d20	Amoncourt	4,2	81
d151	Villers S/ Port	3,0	84
x-d100	Bougnon	4,9	89
d100-x	Pusy	4,8	93
d118	Pusey	2,7	96
d118	Montoille	2,7	99
x	Vesoul Le Lac-685m	3,5	102

Parcours 3 - Fléchage bleu

52 km - Dénivelé : 450 m

http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kkhqggrcxccyqfpd





Route	Lieu	Partiel	Km
x	Vesoul Le Lac		0
x	Montoille	2,8	3
x-d13	Montigny	3,8	7
d60	Boursières	4,5	11
d60	Aroz	3,5	15
d8	Traves	2,6	17
d8e	Ovanches	2,7	20
d23	Rupt S/saône	3,0	23
d3	Scey S/saône	5,5	28
d59	Chassey les Scey	2,1	31
d6	Pontcey	4,5	35
piste	Chemilly	1	36
cyclable	Vesoul le lac-218m	13	49